

## RESEÑA:

### LANCHARES-MEDIAJO FRÍO-LA POBLACIÓN ( 7 - Diciembre – 2014 )

**Mediajo Frío:** Está situado en el límite entre los municipios de San Miguel de Aguayo, Campoo de Yuso y Luena, en la divisoria entre los valles de Pas, Besaya y Campoo..

#### Recorrido:

El autobús nos llevará hasta el pueblo de LANCHARES y nos dejará a pocos metros de varios robles centenarios que existen en el lugar.

Desde aquí, cruzaremos el poblado de Lanchares ( 847 m ) hasta coger la pista que asciende por las despobladas laderas del Mediajo Frío hasta llegar a su cumbre ( 1.328 m ), punto más alto de la Sierra del Escudo.

Desde este punto y por la divisoria de cumbre, pasaremos por el Cueto (1245) y llegaremos hasta Peñas Gordas (1211m.) punto desde donde iniciaremos el descenso hasta nuestro destino final de La Población.

La travesía de cumbre nos invita a disfrutar de las amplias perspectivas de los pueblos del pantano del Ebro, cuyo embalse no dejaremos de ver desde nuestro recorrido posterior al Mediajo Frío.

Esta travesía no reviste dificultad, con terreno fácil hasta nuestro punto más alto, por tratarse de una pista y que mantiene su catalogación de fácil en el resto de recorrido posterior por cumbre hasta la llegada a los 3 últimos km's de llegada a La Población que vuelven a ser pista.

#### Datos de Marcha:

**\*\*A\* y \*B\*\***

Subida a acumulada:	590 m.
Bajada acumulada:	590 m.
Km. de travesía:	17,5
Tiempos estimados:	6 h.
Dificultad:	BAJA

#### FOTOS DE LOS PASOS DE LA TRAVESIA

