



**21 de Enero de 2018**  
**MARCHA A y B**  
 Guía ..... Eduardo

**Teléfonos de contacto:**  
 Agrupación 616 99 07 70  
 MAPFRE 902 13 65 24  
 Emergencias 112

<b>MIDE</b>		<b>Convento de Bareyo - Langre</b>	
🕒 horario	<b>7 h</b>	⚠️ 2	severidad del medio natural
⚡ desnivel de subida	<b>680 m</b>	🧭 1	orientación en el itinerario
⚡ desnivel de bajada	<b>600 m</b>	🔪 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	<b>21,40 km</b>	🏃 4	cantidad de esfuerzo necesario
🔄 tipo de recorrido	<b>Travesía</b>		

Condiciones Invierno, tiempos estimados según criterio MIDE.  
 Calculado según datos de 2018