

AGRUPACIÓN DEPORTIVA DE MONTAÑA SUANCES

30 / 10 / 2022 BÁRAGO - PEÑA GINESTA

Marcha A: Bárago - Peña Ginesta - Bárago / Guía: Toño Alonso

Marcha B: Dobres - Invernales de Ranes - Collado del Ijande - Bárago / Guía: Jaime Soberón

Marcha C: Dobres - Invernales de Ranes - Invernales de Praiza - Cucayo - Dobres / Guía: Luis Fernández

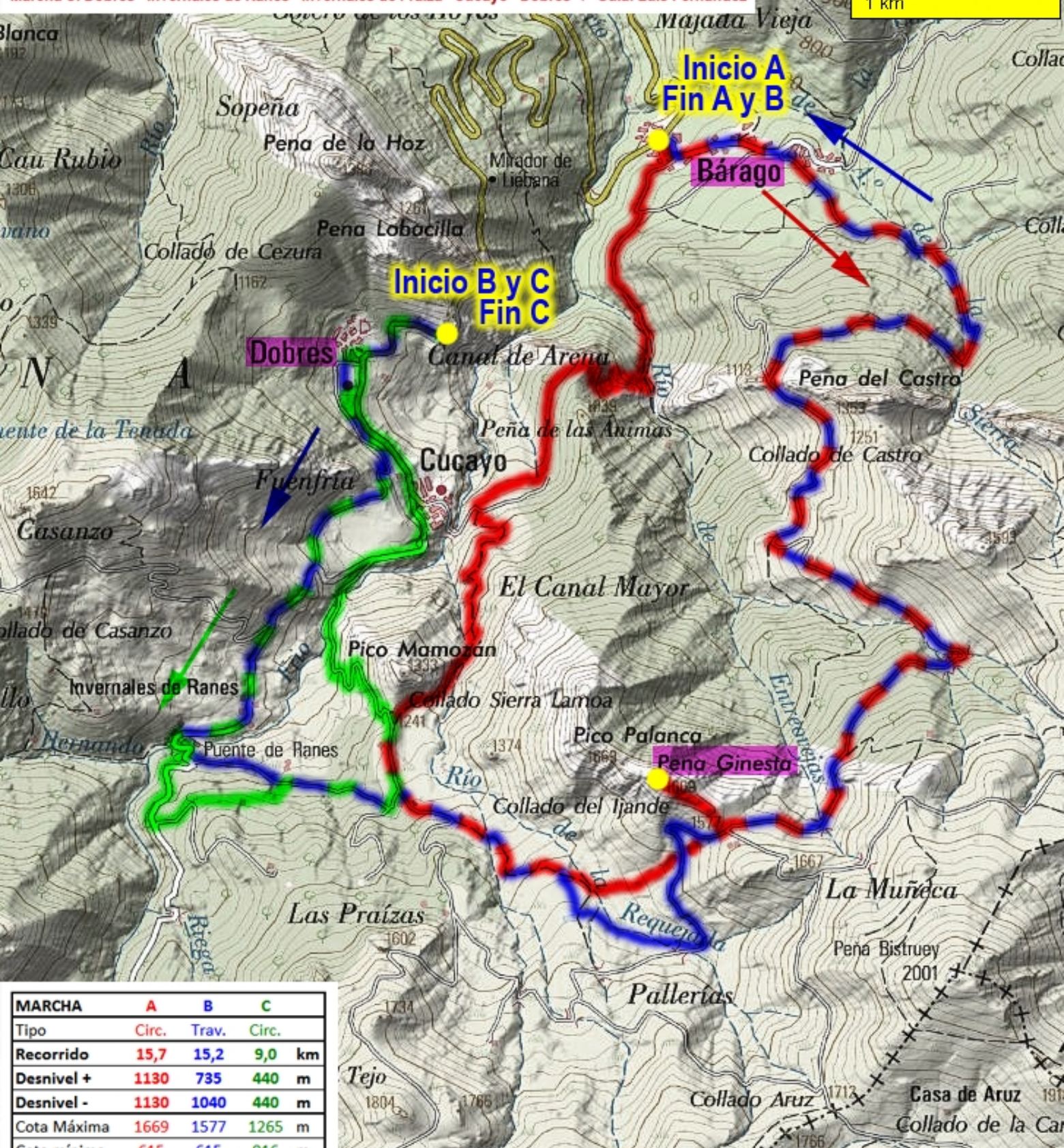
TELÉFONOS:

ADM Suances 616 990 770

Mapfre 918 365 365

Emergencias 112

1 km



MARCHA	A	B	C
Tipo	Circ.	Trav.	Circ.
Recorrido	15,7	15,2	9,0
Desnivel +	1130	735	440
Desnivel -	1130	1040	440
Cota Máxima	1669	1577	1265
Cota mínima	615	615	916
Cota inicial	615	916	916
Cota final	615	615	916
Tiempo	7 h		

MIDE A (condiciones de tres estaciones)

Severidad del medio natural	3
Orientación en el itinerario	3
Dificultad en el desplazamiento	3
Cantidad de esfuerzo necesario	4

